**\*** Родители, склонные к насилию, чаще других находятся в условиях хронического дистресса (супружеские конфликты, материальные проблемы, отсутствие помощи в воспитании детей, отсутствие работы или нестабильные заработки). Будучи ожесточенными и разочарованными в своих стремлениях материально обеспечить се­мью, родители выплескивают на детей свое напряжение, гнев и разочаро­вание. Вынужденные в рабочие дни оставаться наедине с детьми, они чаще срываются, наказывая их даже за маленькие шалости и непослушание. При этом отец/отчим, находясь с детьми в дневное время, получает все условия для сексуального злоупотребления деть­ми.

**\*** Употребление алкоголя или наркотиков родителем предшествует физи­ческому или сексуальному насилию над детьми. В результате опьяне­ния процессы торможения ослабевают, резко ухудшается внимание и способность мыслить, снижается самоконтроль и критика к себе и своим действиям, что приводит к неадекватной оценке происходя­щего. Так, малейшее невыполнение ребенком распоряжения или запрета может вызвать сильный аффект ярости, и ребенка начинают учить кулаками.

**\*** Родители, склонные к насилию, страдают расстройствами личности и нарушениями поведения. Родитель-социопат может в гневе все ломать, крушить, причинять телесные повреждения чужим и своим, и даже самому себе - он не в состоянии контролировать свои действия, импульси­вен и склонен к насилию. У него снижен инстинкт самосохранения, и он также безразличен к жизни и страданиям своих родных. У родителей, применяющих физическое и сексуальное наси­лие, нарушено адекватное восприятие своего ребенка. В семьях с жестоким обращением с детьми зачастую происходит перевертыва­ние ролей, когда родители ждут от детей удовлетворения своих жела­ний и выполнения родительских обязанностей — стирки белья, приготовления пищи, уборки, ухода за другими детьми и т. д. Если ребенок в роли родителя не выполняет «свои обязанности», то его наказывают, зачастую бьют. В семье, где был инцест, также про­исходит путаница ролей: отец общается с дочерью как с супругой или любовницей. Ребенку приходится нести ответственность за счастье своего отца, а также за сохранение семьи.

**УЗ «Клецкая ЦРБ»**



**Как уберечь ребёнка от сексуального насилия?**

*Сексуальное насилие над детьми это любой сексуальный опыт между ребенком до 18 лет и человеком, по крайней мере, на 5 лет старше его и по своим последствиям относится к самым тяжелым психологическим травмам.* В сексуально порочном обращении с ребенком по умыслу выделяют сексуальное злоупотребление (использование в порнографии и т.п.) и собственно сексуальное насилие.

На практике непросто отличить начинающееся сексуальное на­силие от позитивного телесного контакта, который бывает совершенно необходим в общении с маленькими детьми. Различия между дву­мя ситуациями определяются **намерениями взрослого человека** (си­туация могла бы быть нормальной, если бы не было «задней» мыс­ли, и ребенок должен это чувствовать), а также **возможностью для ребенка свободно сказать «нет»**.

Существует множество трюков, способов, заманиваний и стратегий, которые использует преступник, чтобы совершить акт насилия по отношению к детям. Сначала взрослый пытается создать условия, чтобы остаться наедине с ребенком, вначале это может быть случайно, затем насильник стремится повторить ситуацию. Главная цель насильника на этом этапе – расположить к себе ребенка и убедить его в том, что ничего необычного в их отношениях нет. Он обычно говорит ребенку: «Это будет игра», «Обычно взрослые делают это со своими детьми», «Я буду тебя учить сексу». Постепенно насильник подводит к тому, чтобы ребенок воспринимал это как нечто естественное. Процесс развивается по нарастающей: от невинных прикосновений – к ласкам интимного характера, затем интимные ласки переходят в половой акт.

Обычно жертвами сексуального порочного отношения явля­ются дети моложе 12 лет, но наиболее часто ими становятся в воз­расте 3-7 лет. В этом возрасте ребенок еще не понимает происхо­дящего, его легче запугать, склонить к тому, чтобы он никому не говорил том, что произошло. Также совершивший насилие взрослый надеется, что в этом возрасте ребенок еще не сможет словами описать произошедшее. Поскольку фантазии ребенка зачастую смешаны с реальностью, то, вероятно, его рассказу не поверят, даже если он что-то об этом и расскажет.

В 75% случаев насильники знакомы детям. В 45% случаев насильником является родственник. Среди родственников наиболее часто насилие соверша­ется отцом, отчимом, опекуном, реже — братом или дядей (Чере­панова Е. М., 1996).

Установить факт сексуального насилия зна­чительно труднее, чем физического, поскольку раскрытию семейной тайны препятствуют чувство вины, стыда и страха, испытываемые ребенком. Ребенку кажется, что, рассказав об этом, он предаст отца или мать. Кроме того, слишком велика душевная боль, и дети боятся своего подавленного гнева, связанного с переработкой стресса. Они опасаются, что если начнут рассказывать, то гнев усилится и они потеряют контроль над собой и своими чувствами. К тому же, их все­гда преследует страх, что тот, кому они расскажут, отвергнет их, по­чувствовав отвращение.

**Существуют некоторые искаженные представления о насильнике**:

- во-первых, считается, что насильником может быть только муж­чина. Однако по статистике, 2% тех, кто насилует детей, — женщи­ны.

- во-вторых, считается, что насильники принадлежат к людям стар­шего возраста. Однако обычно это люди моложе 40 лет, 50% из них становятся насильниками в 30 лет.

- в-третьих, существует мнение, что сексуальное насилие над ре­бенком способен совершить только психически больной человек, однако лишь 5% из них страдает психическими расстройствами или нарушениями поведения и влечений

**Что собой представляют родители, применяющие физическое и сексуальное насилие к своим детям?**

Иссле­дования установили, что эти родители в детстве сами *были жертвами насилия, заброшены родителями*. Ранний опыт пренебрежения и отверженности создает в ребенке отрицательную модель родителя. Ребе­нок, с которым плохо обращались, отождествляет себя со своим ро­дителем-насильником и учится тому, что нанесение удара ребенку — это нормальная и повседневная практика воспитания.